**Билет №1**

1. Что такое тхэквондо?
2. Как приветствуем зал?
3. Перечислить основные стойки?
4. Размеры и формы додянга?

**Билет №2**

1. Год возникновения тхэквондо?
2. Как приветствуем тренера?
3. Перечислить основные блоки?
4. Униформа спортсмена?

**Билет №3**

1. Что такое тхэквондо?
2. Начало и конец занятия?
3. Перечислить основные удары ногами?
4. Количество и время раунда, отдыха?

**Билет №4**

1. Имя основателя тхэквондо?
2. Как вести себя во время пауз на тренировки?
3. Как называется прямой удар рукой?
4. Зачетные зоны ноги и руки?

**Билет №5**

1. Год возникновения тхэквондо (ВТФ)?
2. Как вести себя при работе с партнером на тренировки?
3. Перечислить основные стойки Тэгук Иль Джан?
4. Зачетные зоны головы и корпуса?

**Билет №6**

1. Как называется штаб-квартира тхэквондо (ВТФ) и где находится?
2. Чего нельзя делать в зале?
3. Перечислить основные стойки Тэгук И Джан?
4. Начало и конец поединка (команды рефери)?

**Билет №7**

1. Год возникновения тхэквондо (ВТФ) в России?
2. Как обращаемся и разговариваем с тренером?
3. Перечислить основные стойки Тэгук Сам Джан?
4. Что такое гамжон?

**Билет №8**

1. Название головной организации тхэквондо России?
2. Во время тренировки необходимо?
3. Перечислить основные блоки Тэгук Иль Джан?
4. Перечислить какие нарушения наказываются гамжон?

**Билет №9**

1. Год возникновения тхэквондо (ВТФ) в Алтайском крае?
2. Что такое этикет?
3. Перечислить основные блоки Тэгук И Джан?
4. Решение о победе?

**Билет №10**

1. Фамилия, имя чемпиона Европы, призера чемпионата Мира, участника Олимпийских игр воспитанника алтайской школы тхэквондо?
2. До начала тренировки разрешается?
3. Перечислить основные блоки Тэгук Сам Джан?
4. Что такое нокдаун?